

# REGULAMIN KORZYSTANIA Z GORĄCEJ BALII

## Gościniec Malinówka

1. Przed wejściem do Gorącej Balii należy zapoznać się z regulaminem.
2. Przy korzystaniu z Gorącej Balii należy bezwzględnie stosować się do regulaminu , poleceń oraz informacji udzielanych przez gospodarzy.
3. W przypadku ofert specjalnych balia nie jest wliczona w cenę.
4. Balia nagrzana jest w dniu przyjazdu.
5. Przez resztę pobytu dostępne jest drewno do samodzielnego rozpalenia.
6. Balia nagrzewa się ok. 3-5 godzin.
7. W przypadku pytań dotyczących rozpalenia balii prosimy o kontakt z recepcją.
8. Z Gorącej Balii mogą korzystać wyłącznie osoby całkowicie zdrowe.
9. Z Gorącej Balii mogą korzystać osoby pełnoletnie. Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z Gorącej Balii tylko i wyłącznie w towarzystwie i na odpowiedzialność dorosłego opiekuna.
10. Osoby przebywające w Gorącej Balii deklarują pełną zdolność fizyczną i zdrowotną do korzystania z tego typu zabiegów i ponoszą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia.
11. Zobowiązuje się użytkowników Gorącej Balii do przestrzegania porządku i utrzymania czystości użytkowanego pomieszczenia.
12. Nie należy dotykać elementów pieca w Gorącej Balii tych wystających ponad powierzchnie jak i tych zanurzonych w wodzie, mogą być one bardzo gorące i może dojść do poparzenia!!!
13. Przed wejściem do Gorącej Balii należy wziąć kąpiel z użyciem mydła w celu usunięcia z wszelkich kosmetyków i zanieczyszczeń.
14. W Gorącej Balii nie należy przebywać w okularach i szklach kontaktowych.
15. Z Gorącej Balii należy korzystać w kostiumie bawełnianym.
16. Przed wejściem do Gorącej Balii należy zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.
17. W Gorącej Balii przebywamy tak długo, jak długo czujemy się tam przyjemnie i komfortowo.
18. Zgodnie z przyjętymi zwyczajami w Gorącej Balii nie należy przeszkadzać innym gościom rozmową itp.
19. Przed ubraniem się przez chwilę należy odpocząć, aby tętno powróciło nam do normy. Zaleca napicie się wody w celu przywrócenia równowagi płynów w organizmie.
20. Przebywanie w rozgrzanej Gorącej Balii przez dłuższy czas powoduje wzrost temperatury ciała, co może być niebezpieczne dla zdrowia.
21. Do korzystania z Gorącej Bali nie należy przystępować na czczo lub po zbyt obfitym posiłku (gorących kąpeli w bali należy zażywać jedną lub dwie godziny po posiłku – zależnie od obfitości). Z Gorącej Bali nie powinno się również korzystać

bezpośrednio po wzmószonym wysiłku psychicznym czy fizycznym lub kiedy nie jest się w pełnej dyspozycji fizycznej lub psychicznej. Przed kąpielą ani w czasie jej trwania bezwzględnie nie powinno się pić napojów alkoholowych, pragnienie możemy gasić wodą, herbatami ziołowymi lub sokiem.

22. W Gorącej Balii i przy niej należy poruszać się bardzo ostrożnie, gdyż Balia i schodki mogą być śliskie.

23. Przed skorzystaniem z bali należy mieć pewność, czy jest to dla nas bezpieczne oraz czy istnieją choćby najmniejsze przesłanki, ażeby z niej nie skorzystać, dlatego zaleca się zasięgnięcie porady lekarskiej odnośnie ewentualnych ograniczeń w korzystaniu z Gorącej Balii spowodowanych stanem zdrowia.

24. Z Gorącej Balii mogą korzystać osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z Gorącej Balii.

25. Z Gorącej Balii korzystać nie mogą osoby:

- Chore na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych;
- Chore na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, stany reumatyczne, nowotwory, ostre infekcje i stany astmatyczne;
- Kobiety w okresie ciąży oraz w czasie menstruacji;
- Osoby starszym, osłabionym oraz w stanie intoksykacji.
- osoby, które mają inne przeciwwskazania wynikające ze stanu ich zdrowia.

26. Korzystanie z Gorącej Balii odbywa się na własną odpowiedzialność użytkownika.

27. Dzieci w wieku od lat 4 do lat 18 mogą korzystać z obiektu tylko i wyłącznie pod stałą opieką rodzica bądź opiekuna, na ich odpowiedzialność. Dzieci poniżej 4 lat nie mogą korzystać z obiektu w ogóle.

28. Na teren Gorącej Balii zabrania się:

- wchodzenia w ubraniu oraz obuwiu,
- wykonywania zabiegów kosmetycznych,
- hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów,
- wnoszenia naczyń, jedzenia i wszelkich przedmiotów obcych,
- wnoszenia napojów alkoholowych,
- wnoszenia przedmiotów szklanych, ceramicznych i ostrych przedmiotów.
- nie obyczajnego zachowania, bądź zachowania uznanego powszechnie za nieprzyzwoite lub obraźliwe,
- palenia tytoniu i innych substancji, palenia e-papierosów, zażywania narkotyków czy innych substancji psychoaktywnych,
- niszczenia i uszkodzania wyposażenia.

29. Rodzice i opiekunowie prawni w ramach obowiązku nadzoru nad dzieckiem odpowiadają za wszelkie szkody spowodowane przez podopiecznych, którzy nie ukończyli 18 roku życia .

30. Nie wolno wchodzić do Gorącej Balii po alkoholu, narkotykach lub zażyciu silnie działających leków.

31. Nigdy nie należy spać w Gorącej Balii. W Gorącej Balii należy przebywać w towarzystwie drugiej osoby, która może udzielić pomocy w przypadku zasfobnięcia.

32. Korzystanie z Gorącej Balii jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie powyższe punkty regulaminu.